



*Méjannes-Multi-Sports*



## HISTORIQUE MMS

Depuis le départ de Véronique et Georges Tricoux MMS n'a plus d'animateur diplômé. Grâce à la détermination de Gisèle et Marc Rouyer, au soutien de leur nouvelle équipe et au dévouement de Ginette Betton, en acceptant le poste de présidente, le manque est vite comblé.

En **septembre 2003**, deux animatrices ont leur brevet en poche et sont aptes à encadrer la gym, il ne leur reste plus qu'à participer au stage de formation aux premiers secours, rapidement mis en place en décembre et assuré par les pompiers de Barjac. Trois autres volontaires (MMS n'en manque pas) en bénéficient. Le tennis reprend peu à peu sa place et une nouvelle activité : le tennis de table s'installe dans l'entrée de la salle des fêtes.

**Septembre 2004** les sections vélo et tennis de table ont leur animateur breveté. Le Taïchi chuan (dérivé des arts martiaux, discipline corporelle d'origine chinoise) fait son entrée en décembre. Malheureusement le yoga est abandonné, le nombre de participants est trop restreint pour une activité encadrée par une personne extérieure rémunérée. Le programme de formation continue son chemin avec stages divers et formation aux premiers secours.

C'est ainsi qu'en **Septembre 2005** trois nouvelles activités sont proposées aux adhérents : la danse country, la randonnée

pédestre et le tir à l'arc. Cette dernière activité a pu se mettre en place grâce à la convention qui a été signée entre la municipalité et Espace Gard Découvertes. Cet accord nous permet d'utiliser 2 courts de tennis, d'occuper la halle des sports pour le tir à l'arc, le tennis de table, le badminton et aussi le tennis. Pour la pratique des autres activités : la gym, la danse, le fitness, la méditation zen et nos réunions, la municipalité de Méjannes met diverses salles à notre disposition.

C'est en **septembre 2006** que les adeptes de la méditation peuvent s'adonner à cette philosophie avec notre maître zen. Le yoga a cédé sa place au taïchi chuan, et le Taïchi chuan, discipline qui demande une présence très rigoureuse, a vu son évolution se bloquer au bout de 2 ans et a dû céder la sienne à la méditation zen.

D'année en année la liste s'allonge : 2008 la marche nordique, 2011 le fitness, ce qui représente une dizaine d'activités, le nombre des animateurs brevetés augmente également une quinzaine à ce jour ainsi que le nombre des adhérents 85.

Les sorties, dès la création du club, ont toujours fait partie du programme.

Après Faverges il y a eu Autrans dans le Vercors et sa Foulée Blanche, Villeneuve sur Tarn et sa soirée mémorable, Ronce les Bains en Charente Maritime et ses plateaux de fruits de mer, St Affrique en Aveyron et ses sorties vélo, les Landes et ses balades à bicyclette dans les forêts de pins, Fréjus et ses parties de pétanque, Lou riouclar dans les Alpes de haute Provence avec ses marmottes et ses bouquetins, Le Suriname en Amérique du sud et les nombreuses sorties en pirogue, la sortie raquette au Mas de la barque sous la neige, La Camargue et ses flamants roses, les Issambres dans le Var et sa randonnée très

sportive, Alénia dans les Pyrénées orientales où MMS a brillamment représenté et défendu les couleurs du Gard lors de la rencontre sportive nationale, l'île d'Oléron avec le Char à voile et la plongée sous marine, Terrou dans le Lot avec ses cocktails musicaux. Que de souvenirs..... Et bientôt une semaine de randonnée à Rosas en Espagne suivie d'une escapade en Auvergne.

En plus de l'emploi du temps hebdomadaire et des sorties, MMS participe 3 fois par an aux journées de rencontre inter clubs du Gard organisées par le comité départemental de la retraite sportive à l'Espace Gard Découvertes. Nos animateurs y encadrent une grande partie des activités programmées. Chaque année nos archers répondent à l'invitation des nîmois pour une rencontre amicale de tir à l'arc.

MMS s'investit également dans les manifestations qu'organisent, dans le village, les autres associations. (les journées gourmandes, fêtes du printemps, la fête de l'Europe, les kermesses, les foulées des garrigues, le téléthon, la crèche vivante....)

L'équipe dirigeante évolue et se renouvelle au gré des fins de mandat et des démissions. Elle a travaillé avec 4 présidents du comité départemental de la retraite sportive et connu 3 présidentes.

Pour son 10<sup>ème</sup> anniversaire MMS s'est offert une quatrième présidente : MariJo. Le passage du flambeau a essuyé quelques turbulences : une présidence éclair, quelques orages et grondements de tonnerre, mais l'équipage a tenu bon malgré

quelques fuites. Et tous ensemble nous avons repris notre route dans la bonne humeur et la convivialité.

Bonne soirée à tous et VIVE MMS !